

## لیست مشاغل سخت و زیان آور

### کار در معدن

معدن خواه تحت الارضی باشد یا سطح الارضی: مادامی که موجب شود کارگران در تونل‌ها و راهروهای سرپوشیده به استخراج مشغول شوند.

### کار استخراج

مباشرت و نظارت کارگر در میله‌ها، راهروهای سرپوشیده و تونل‌های معدن: اعم از جدا کردن، منفجر کردن مواد، حمل مواد حاصل از انفجار، اداره کردن تاسیسات آب و برق در داخل معدن

### کار در مخازن سرپسته

حفر قنات‌ها، چاه‌ها و فاضلاب‌ها در این دسته قرار می‌گیرند.

### کار مستمر در مجاورت کوره‌های ذوب

به دو شرط زیر این شغل، در لیست مشاغل سخت و زیان آور لحاظ می‌شود:

- مجاورت کارگر با بخارات زیان‌آور و حرارت
- داشتن مسئولیت تخلیه و حمل مواد مذاب از کوره‌ها

### کارگران مشغول به کار در کارگاه‌ها

کارگاه‌هایی چون: سالامبورسازی، دباغی، روده پاک‌کنی در این دسته قرار می‌گیرند. همچنین کارگرانی که به طور مستمر در گندآبرو‌ها، جمع‌آوری/حمل/دفن زباله شهری مشغولند.

### کارگرهای مشغول به کار در دامداری‌ها و طیور

این کارگرها مسئولیت جمع‌آوری، انتقال و انبار کردن کود را به عهده دارند.

### کار در ارتفاع

کسانی که در ارتفاع بیش از ۵ متر از سطح زمین کار می‌کنند مانند: فضا‌های باز بر روی داربست، اتاقک‌های متحرک و دکل‌ها

### کار بر روی دکل‌های برق

کسانی که بر خطوط و پست‌های انتقال برق فشار قوی کار می‌کنند: فشار ۶۳ کیلو ولت و بالاتر مدنظر است.

### مشاغل مربوط به آسفالت خیابان‌ها

کسانی که به طور مداوم در مشاغلی مانند: پخت آسفالت دستی، قیرپاشی، شن پاشی و مالچ پاشی کار می‌کنند.

### مشاغل مربوط به جوشکاری

جوشکاری در مخازن شامل این دسته می‌شود.

## کار با مواد رادیواکتیو

تماس مداوم با اشعه در فرد بیماری ایجاد می‌کند. برای مثال: تماس مستقیم با رادیواکتیو و پرتوهای یون‌ساز.

## کار در محل‌های پر فشار

مشاغلی مانند غواصی در عمق به علت وجود فشار محیطی بیش از حد در این دسته گنجانده می‌شود.

## کار در محیط‌های پر سر و صدا

اگر سر و صدای محیط کار به حدی زیاد باشد که باعث بیماری‌های شنوایی و حتی کری کارگر شود. البته به شرطی که تمام مقررات حفاظتی و ایمنی هم نتواند به حذف این خطرات کمک کند.

## کار با مواد شیمیایی

اشتغال به کارهای زیر در این دسته قرار می‌گیرند:

- کار در امور سمپاشی مزارع، باغات و اشجار
- ضد عفونی اماکن، طویله‌ها و آشیانه‌های مرغداری
- مجاورت مستقیم با سموم و حشره‌کش‌ها در هنگام تولید ترکیب مواد سمی

## کار در محیط پر ارتعاش

اگر ارتعاش محیط، سلامتی کارگر را به خطر اندازد در این دسته قرار می‌گیرد.

## کار در محیط‌ها خاص

موارد زیر جزء این دسته قرار می‌گیرند:

- شاغلین در ندامتگاه‌ها و زندان: به شرطی که مستقیماً با زندانیان را در ارتباط باشند.
- شاغلین در مراکز روان‌درمانی: به شرطی که مستقیماً با بیماران روانی در ارتباط باشند.

## کار در بعضی حوزه‌های پزشکی

موارد زیر در این دسته قرار می‌گیرند:

- هوشبری
- مامایی
- فوریت‌های پزشکی
- کارشناس علوم آزمایشگاهی
- تمام مشاغل زیر مجموعه موارد بالا

## کار در حوزه‌های خاص

موارد زیر هم در لیست مشاغل سخت و زیان آور قرار می‌گیرند:

- خبرنگاری
- آتش‌نشانی
- رانندگان حمل‌ونقل بار و مسافران درون و برون شهری
- راهداران و رانندگان وزارت راه و شهرسازی در جاده‌ها